

Gesund und Mobil

Aktives Bewegungsprogramm

Donnerstags ab 10.11.2022 um 18.00 Uhr



**ERQUICKLICH,
BIN DABEI!**

www.TSV-Bulach.de

Einstieg jederzeit möglich ohne Voranmeldung, 50 Minuten, wir vom TSV in den Räumen der Kita Windrad, Elisabeth-von-Thadden-Str. 32 in Oberreit

Ein Ganzkörpertraining zur Erhaltung und Verbesserung der aktiven und passiven Beweglichkeit. Wir kräftigen, dehnen und entspannen mit Musik, ohne/mit kleinen Handgeräten.



Sportangebote im Verein für jeden in der Familie